

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

ЕЛЕКТРИЧНА БІГОВА ДОРІЖКА

EVA X1



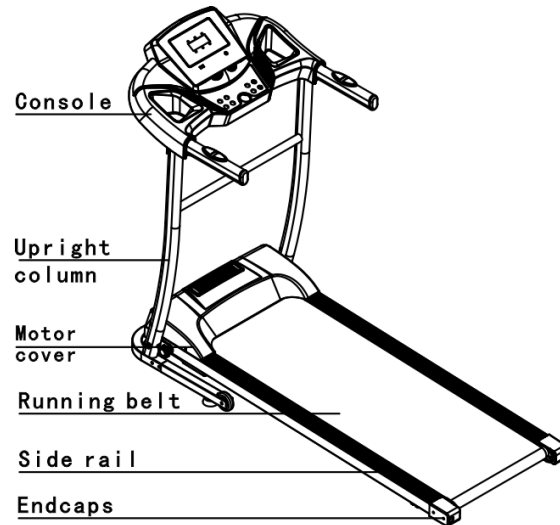
Дотримуючись принципів сталого розвитку, при необхідності ми залишаємо за собою право модифікувати обладнання без додаткового повідомлення про це. Все залежить від самого продукту.

Зміст

1. Короткий опис продукту	1
2. Заходи безпеки та попередження	2
3. Інструкції по збиранню	4
4. Інструкції по використанню	7
5. Регулярне обслуговування	10

1. Короткий опис продукту

Назва продукту: бігова доріжка для домашнього використання



Головні параметри на зміст деталей

Основні технічні параметри

No.	Назва параметру	Опис
1	Вхідна напруга живлення	220-240V~ (50/60Hz)
2	Потужність двигуна	1.5HP
3	Швидкість	1.0-10 км / ч
4	Бігова поверхня	400*1100 mm
5	Максимальна вага користувача	100 кг
7	Функції	Біг

Пакувальний список

№.	Назва	Од.	К-ть
1	Головна рама	Н-р	1
2	Масажер (додатково)	Н-р	1
3	Упаковка (додатково)	од	1

Список аксесуарів

№	Назва	К-ть	№	Назва	К-ть
1	Внутрішній шестигранний ключ 5мм	1	6	MP3 кабель	1
2	Комбінований ключ	1	7	Гвинт M8*25	2
3	Ключ безпеки	1	8	Гвинт M6*12	4
4	Силіконове мастило	1			
5	Посібник / гарантійний талон / сертифікат продукту	1			

Багатофункціональна модель аксесуара

1	Масажер	1			
2	Базовий каркас	2			
3	Підставка для масажера	1			

Примітки:

2. Заходи безпеки та попередження

- ◆ Будь ласка, перед використанням, уважно прочитайте інструкцію.
- ◆ Використовуйте і зберігайте бігову доріжку в приміщенні, уникайте вологості, слідкуйте щоб на неї не потрапляла вода.
- ◆ Будь ласка, перед тренуванням одягніть відповідний одяг та кросівки. Заборонено займатися на біговій доріжці босоніж.
- ◆ Штепсельна вилка повинна бути заземлена, електрична розетка повинна мати окрему лінію, та не повинна знаходитися на лінії з іншим електричним обладнанням.
- ◆ Щоб уникнути нещасних випадків, тримайте дітей подалі від обладнання.
- ◆ Уникайте занадто довгого часу роботи обладнання і його перевантаження, інакше виникне пошкодження двигуна та контролера, що прискорить погіршення дошки, та бігового полотна. Слід регулярно підтримувати технічний стан обладнання.
- ◆ Для уникнення сильних статичних впливів, спостерігайте щоб на обладнанні не було пилу.
- ◆ Після використання обладнання вимкніть живлення.
- ◆ Будь ласка, під час роботи, підтримуйте хорошу вентиляцію повітря.
- ◆ Будь ласка, зафіксуйте кліпсу ключа безпеки на одязі, щоб переконатися, що машина зупиниться при аварійному стані.
- ◆ Якщо ви під час використання обладнання відчуваєте себе не дуже добре, будь ласка, зупиніться і зверніться до лікаря.
- ◆ Після використання силіконове масло слід зберігати подалі від дітей.
- ◆ Якщо шнур живлення пошкоджено не розбирайте його на власний розсуд, зверніться до кваліфікованого персоналу для технічного обслуговування.



Заборонено

- ◆ Не використовуйте обладнання, якщо воно пошкоджено, має сколи або при побоюванні, що обладнання може впасти.
---- Інакше може статися аварія або травма.
- В процесі руху не стрибайте вгору та вниз.
- Можливі бути травми, викликані падінням.
- ◆ Не тримайте обладнання у вологому просторі, наприклад у ванній кімнаті.

- ◆ Не розміщуйте обладнання під прямими сонячними променями або у місцях з високою температурою, наприклад, біля печі або біля опалювального приладу.
---- Це може спричинити витік і вибухнути.
- ◆ Не використовуйте обладнання, якщо маєте пошкоджений шнур живлення або вилку.
---- Це може привести до ураження електричним струмом, до короткого замикання або пожежі.
- ◆ Не пошкоджуйте або не згинайте силою шнур живлення. Не кладіть важкі предмети на обладнання, не затискайте кабель живлення.
---- Інакше це може призвести до пожежі або ви отримаєте електричний удар.
- ◆ Не використовуйте машину більш ніж 2-ма особами одночасно, і не підходьте до обладнання коли воно використовується.
---- Це може спричинити нещасний випадок або травму через падіння.
- ◆ Люди, які не можуть виразити свою свідомість або не можуть самостійно керувати обладнанням, не повинні користуватися біговою доріжкою.
---- Може виникнути нещасний випадок або травма.
Уникайте пролиття питної води під час роботи тренажера.
---- Може призвести до ураження електричним струмом та пожежі. Заборонено!
- ◆ Люди, які рідко займаються фізичними вправами, не повинні раптом робити інтенсивні вправи.
- ◆ Не використовуйте обладнання після їжі або коли ви відчуваєте втому.
---- Це може пошкодити вашому здоров'ю.
- ◆ Цей продукт підходить для сімейного використання, не поширюється на використання у школах, гімназіях та ін.
---- Існує небезпека травмування.
- ◆ Не займайтеся, якщо в кишенях ваших штанів знаходяться жорсткі предмети.
---- Це може викликати нещасний випадок або травму.
- ◆ Не використовуйте штепсельну вилку, якщо шнур живлення оголено, він у багнюці, або лежить у воді.
---- Це може призвести до ураження електричним струмом, до короткого замикання або пожежі. Не торкайтеся до його вологими руками!
- ◆ Коли обладнання не використовується, витягніть вилку з розетки.

---- Пил і волога можуть привести до зношування ізоляції та як слідство привести до виникнення пожежі.

- ◆ Цей прилад не призначений для використання особами (включаючи дітей) зі зниженими фізичними, сенсорними або розумовими можливостями, або відсутністю досвіду та знань, якщо вони не отримали нагляду або інструкції щодо використання приладу особою, відповідальною за їх безпеку.
- ◆ Слід контролювати дітей, щоб вони не гралися з обладнанням.



Система заземлення!

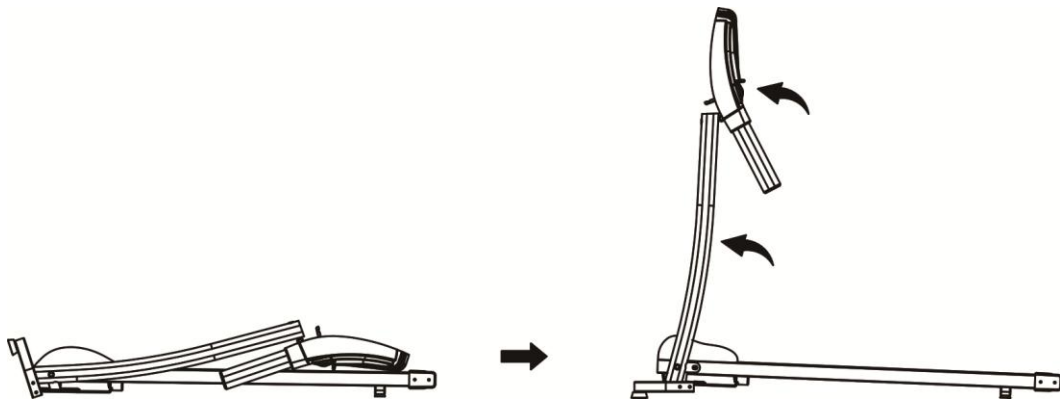
- ◆ Цей продукт повинен бути заземлений. Якщо машина не працює, заземлення забезпечить хороший канал для електричного струму, щоб зменшити ризик ураження електричним струмом.
- ◆ Цей виріб оснащений штепсельною вилкою з заземленням і штекером. Вставляйте вилку в стандартну розетку повністю.
- ◆ Якщо заземлення некоректне, це може призвести до ураження електричним струмом. Якщо у вас виникли сумніви щодо того, чи ваш продукт правильно заземлено, будь ласка, доручіть фахівцю це перевірити.
- ◆ Будь ласка, використовуйте гніздо, яке має таку саму форму з вилкою заземлення. Не використовуйте адаптер.

3. Інструкції по збиранню

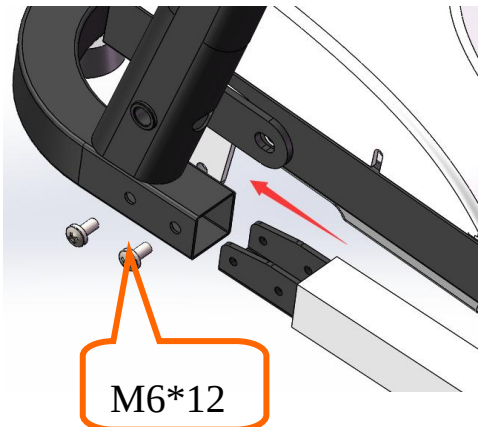
У процесі встановлення, просто зафіксуйте всі гвинти у відтвори, а потім, коли буде встановлена рама затягніть їх.

1. Помістіть машину на землю, підставте стійки і переверніть консоль у напрямку, показаному на малюнку нижче.

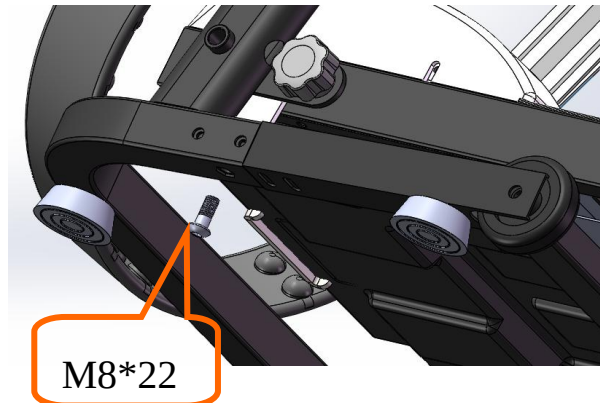
2.



Зніміть попередньо встановлені гвинти M8 * 22. Використовуйте шестигранний ключ 5 # і гвинт M6 * 12, для фіксування основи (два гвинти для кожної сторони). Потім з встановіть гвинт M8 * 22 .

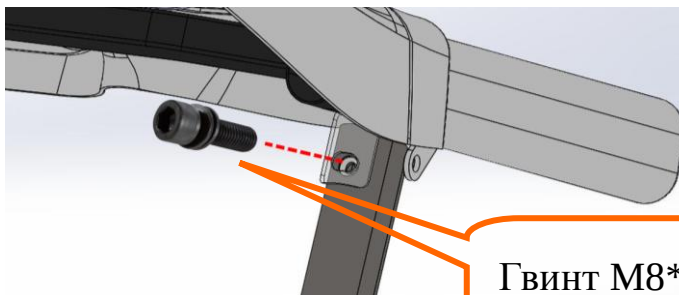


M6*12



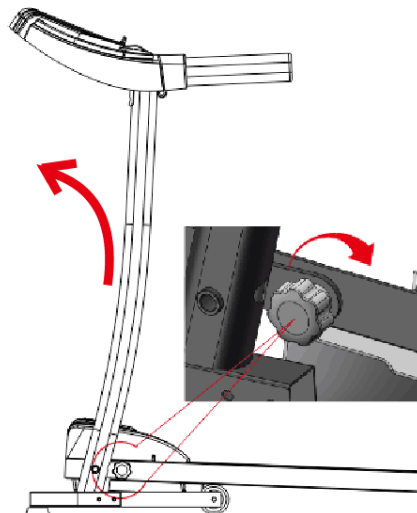
M8*22

3. Притримуючи ліву та праву стійки, використовуйте шестигранний ключ 6 # і гвинт M8 * 25, щоб зафіксувати рамку консолі на стійках (затягніть всі гвинти вищевказаних кроків, і не забудьте прослідкувати, щоб не було затискання кабелю в стійках).



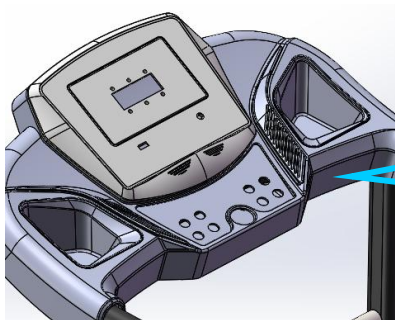
Гвинт M8*25

4. Використовуйте ручку, щоб зафіксувати основу і стійки (Поверніть її за годинниковою стрілкою, зверніться до напрямку стрілки). Нерівномірне розташування може спричинити проблеми при повороті ручки. Щоб наступного разу легко скласти обладнання, не повертайте ручку занадто щільно



5. Прикладіть ключ запустити бігову д

ї зоною, потім, щоб



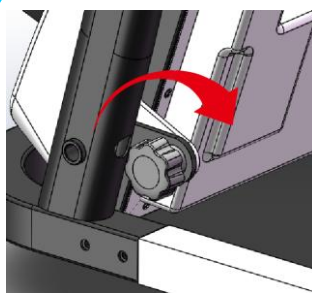
Знайдіть ключ безпеки червоного кольору в сумці для аксесуарів.

ПРИМІТКА: будь ласка, перед підключенням до мережі переконайтеся, що всі гвинти після встановлення затягнуті рівномірно згідно з вимогами, та перевірте, що жодна частина не залишилась навколі.

Інструкція по збиранню

Коли бігова доріжка не використовується, підніміть бігову палубу, а потім за допомогою ручки заблокуйте її та підставу, як показано на малюнку нижче.

Щоб опустити палубу, підтримуйте палубу під час зняття ручки. Коли ручка повністю



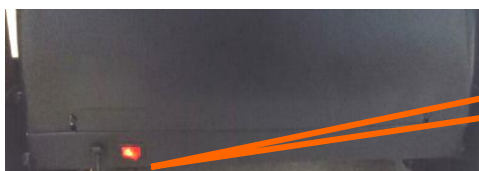
вилучена, повільно опускайте палубу. Покладіть бігову палубу на підлогу, а потім встановіть ручку назад.

Будь ласка, утримуйте дітей від бігової доріжки, щоб уникнути травм.

4. Інструкції по використанню

Використання бігової доріжки

Правильно вставте вилку і увімкніть перемикач (червоного кольору) (1). Коли вимикач буде увімкнено, пролунає звуковий сигнал, а потім засвітиться екран.



1

Коли бігова доріжка не використовується, будь ласка, тримайте ключ безпеки подалі від дітей. Будь ласка залишайте силіконову змазку у місцях недоступних для дітей. Якщо ви з'їли її або вона потрапило вам у очі, будь ласка, використовуйте воду для змиття змазки і негайно зверніться до лікаря.



Знайомство з ключем безпеки

Бігова доріжка може запускатися лише тоді, коли на жовту зону консолі встановлено ключ безпеки. Щоб запобігти нещасним випадкам під час використання бігової доріжки, фіксуйте ключ безпеки на одязі. Поставте ключ безпеки, коли продовжуєте користуватися біговою доріжкою.

Інструкції по консолі

Інструкції по кнопкам

Start up/Початок зазвичай починається через 3 секунди відліку.

Programs/Програми 3 фіксованих програм і 12 автоматичних програм.

Функції ключа безпеки

Від'єднайте ключ безпеки, екран відобразить "E7". Бігова доріжка почне повільно зупинятись, і пролунає звуковий сигнал Di. Поставте ключ безпеки назад - всі дані будуть очищені через 2 секунди.

Коли ви від'єднаєте ключ безпеки, за будь-яких обставин, бігова доріжка зупиниться. На екрані з'явиться оперативна інформація. Поверніть ключ безпеки, дані на екрані повернуться до початкового інтерфейсу.

Функціональні кнопки

1. Кнопка Start, Кнопка Stop:

Коли живлення увімкнено, натисніть кнопку Start, щоб запустити бігову доріжку. Призупинення: коли бігова доріжка знаходиться в робочому стані, натисніть кнопку Stop, всі дані будуть очищені, а бігова доріжка поступово почне зупинятись і повертатися до ручного режиму.

2. Кнопка Program

У режимі очікування натискання цієї клавіші може переводити параметри з ручного режиму на автоматичні програми P1 - P12.

3. Кнопка Mode

У режимі очікування натисніть цю кнопку, щоб переключити опції 3-х різних режимів зворотного відліку: режим зворотного відліку часу, режим відліку дистанції і режим зворотного відліку калорій.

4. Кнопка Volume ±

Коли мобільний телефон підключено, натисніть «+», щоб збільшити гучність, і натисніть «-», щоб зменшити гучність.

5. Кнопка Speed ±

Використовуйте ці кнопки для регулювання швидкості бігової доріжки, натисніть «+», щоб збільшити швидкість і «-», щоб зменшити швидкість.

Функції дисплею

1. Дисплей швидкості.

Відображає поточне значення швидкості руху.

2. Дисплей часу

Відображає час ручного режиму та час зворотнього відліку в автоматичних режимах та програмах.

3. Дисплей відстані

Відображає загальну відстань в ручному режимі і програмах. Відображає відлік відстані в автоматичному режимі.

4. Дисплей калорій

Відображає накопичування калорій в ручному режимі і програмах. Відображає відлік калорій у автоматичному режимі.

5. Дисплей частоти серцевих скорочень

Значення частоти серцевих скорочень буде відображатися при виявленні сигналу.

Автоматична програма

Кожна програма складається з 10 сегментів, а час роботи кожного сегмента програми рівномірно розподіляється. Далі йде форма часового розподілу 12 програм.

Час Програми		Встановлений час / 10 = час роботи кожного періода									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	ШВИДКІСТЬ	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
P2	ШВИДКІСТЬ	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	ШВИДКІСТЬ	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	ШВИДКІСТЬ	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	ШВИДКІСТЬ	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	ШВИДКІСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	ШВИДКІСТЬ	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	ШВИДКІСТЬ	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	ШВИДКІСТЬ	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	ШВИДКІСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	ШВИДКІСТЬ	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	ШВИДКІСТЬ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Значення кодів помилок

Код помилки	Опис	Рішення
E1	Некоректний зв'язок: коли живлення увімкнено, з'єднання між нижнім контролером і консоллю є некоректним.	Можлива причина: зв'язок між нижнім контролером і консоллю блокується; перевірте кожне з'єднання між контролером і консоллю; переконайтеся, що кожне з'єднання повністю підключено..
E2	Немає сигналу від двигуна.	Можлива причина: Перевірте кабель двигуна, щоб переконатися, чи він добре підключений, чи ні; якщо ні, знову перепідключіть дріт електродвигуна. Перевірте кабель електродвигуна, щоб переконатися чи він пошкоджений або має запах гарі, якщо так, замініть двигун.
E5	Захист від струму: Під час роботи нижній контролер виявляє струм більше 6А протягом більше ніж 3 секунд.	Можлива причина: Перевантаження призводить до надмірного струму, і система вимикається з самозахисту, або якась частина застрягла, що призводить до зупинки двигуна. Виправте це та перезапустіть бігову доріжку. Переконайтеся, що під час роботи двигуна немає запаху гарі, або іншого нехарактерного запаху; якщо запах є - замініть двигун; перевірте, чи контролер має запах гарі і якщо так, замінити контролер; перевірте напругу живлення, якщо вона не відповідає технічним вимогам, змініть належну напругу та перевірте обладнання знову.
E6	Захист від вибухозахисту: аномальна напруга або двигун викликають несправність схеми, що приводить в рух двигун.	Можлива причина: Перевірте, чи не нижче напруга живлення на 50%, ніж звичайна напруга; використовуйте правильну напругу або знову перевірте обладнання; перевірте, чи має контролер запах гарі або замініть контролер; перевірте, чи підключено кабель електродвигуна або знову під'єднайте дріт двигуна.
E7	Немає ключа безпеки	Поставте ключ безпеки на потрібне місце.

5. Регулярне обслуговування

Увага: Перед чищенням та обслуговуванням обладнання, будь ласка, переконайтеся, що вилку живлення бігової доріжки витягнуто.

Очищення: Комплексне очищення дозволить подовжити термін служби електричної бігової доріжки.

Періодично видаляйте пил, щоб деталі були чистими. Обов'язково почистіть бігове полотно з обох сторін відкритої частини, це зменшить накопичення забруднення. Не забудьте одягати чисту спортивну обув, щоб уникнути перенесення брудних речовин у бігову дошку та на полотно. Полотно бігової доріжки очищають вологою ганчіркою з милом. І, будь ласка, зверніть увагу, щоб уникнути намокання електричних компонентів і бігового полотна.

Увага: Переконайтеся в тому, що ви від'єднали штепсельну вилку від електромережі перед тим, як відсунути кришку двигуна. Чистіть двигун принаймні раз на рік.

Змащування бігового полотна

Бігова дошка та бігове полотно електричної бігової доріжки були змащені на заводі. Тертя між біговим полотном і біговою дошкою впливає на тривалість експлуатації та роботу електричної бігової доріжки, тому необхідне регулярне нанесення мастила. Радимо регулярно перевіряти дошку. Якщо поверхня дошки пошкоджена, зверніться до нашого центру

обслуговування клієнтів.

Ми рекомендуємо використовувати мастило між біговим полотном та біговою дошкою за наступним графіком:

Якщо ви займаєтесь мало (менше 3 годин на тиждень) – то змащування потрібне один раз на місяць;

Якщо ви багато займаєтесь (більше 7 годин на тиждень) – то змащування потрібне раз на півроку.

1. Щоб краще захистити електричну бігову доріжку та продовжити термін її використання, рекомендується після тривалого використання протягом двох годин вимкнути машину і дати їй спочивати протягом 10 хвилин перед повторним використанням.

2. Якщо полотно бігової доріжки занадто вільне, під час руху з'являться явища занесення полотна; якщо воно занадто щільне, це може знизити продуктивність двигуна і привести к прискоренню стирання ролика та самого бігового полотна. Якщо натяг полотна оптимальний ви зможете підняти дві сторони бігового полотна тільки на 50-75мм.

Біг з налагодженим вирівнюванням і щільністю

Для кращого використання бігової доріжки та покращення її роботи, необхідно відповідно налаштовувати бігове полотно.

Регулювання бігового полотна

- Покладіть електричну бігову доріжку на землю.
- Встановіть швидкість бігової доріжки близько 6-8 км / год.
- Якщо бігове полотно зміщене ближче праворуч, поверніть правий регулювальний болт на 1/2 обороту за годинниковою стрілкою, потім поверніть лівий регулювальний болт з 1/2 оборотом проти годинникової стрілки. (Малюнок В)
- Якщо бігове полотно зміщене ближче ліворуч, поверніть лівий регулювальний болт на 1/2 обороту за годинниковою стрілкою, потім поверніть правий регулювальний болт з 1/2 оборотом проти годинникової стрілки. (Малюнок А)



Малюнок А



Малюнок В

Регулювання натягу багатоклинового ремня

Коли ви використовуєте бігову доріжку протягом тривалого часу, багатоклиновий ремінь послаблюється внаслідок стирання, після чого вам необхідно виконати відповідні регулювання, щоб полегшити безпечне використання.

Рішення: якщо при бігу є відчуття з випадковим явищем паузи, це вказує на те, що полотно бігової доріжки або багатоклиновий ремінь трохи послаблений, і необхідно зробити подальше регулювання.

Спосіб визначення того, яка частина ременя вільна: Зніміть чотири гвинти на захисному чохлі, зробіть швидкість бігової доріжки 1 км / год, а потім встаньте на біговий полотно, захопіть підлокітники і трохи пройдіться по полотну бігової доріжки (радимо ставати на полотні бігової доріжки з власною вагою користувача).

А. Якщо миттєвий крок не може зупинити полотно, натяг полотна доцільний.

В. Якщо ваш миттєвий крок зупиняє бігове полотно, але ролик все ще працює, це вказує на те, що бігове полотно вільне і необхідно зробити відповідні коригування для полегшення безпечного використання

С. Якщо ви спостерігаєте, що ваш крок зупиняє полотно бігової доріжки але двигун все ще працює, це вказує на те, що багатоклиновий ремінь вільний і необхідно зробити відповідні коригування для полегшення безпечного використання

Крок 2: За допомогою гайкового ключа відрегулюйте гвинти на основі двигуна відповідно до умови. Між тим, акуратно переверніть багатоклиновий ремінь між валом двигуна і переднім роликом, якщо він занадто вільний, ви умовно зможете перевернути багатоклиновий пояс на 100%; якщо він занадто щільний, то ступінь, з якою ви зможете перевернути ремінь, буде дуже обмежена. Після налаштування натягу доцільно коли и умовно зможете перевернути багатоклиновий ремінь на 80%. Будь ласка, регулюйте натяг багатоклинового ременя, щоб його можна перевернути на 80%.

Крок 3: Нарешті зафіксуйте основу двигуна та встановіть передню кришку.

Нанесення силіконової змазки

Шаг 1: Злегка підніміть бігове полотно.

Шаг 2: Відкрийте пляшку силіконової змазки, та нанесіть його з боків бігової дошки, як показано на малюнку:

